



**CORSO ISTRUTTORE NAZIONALE I  
TIRO ALLA FUNE, sport agonistico**

Comunichiamo a tutte le ASD e rispettivi tesserati che la FIGeST ha presentato un progetto nell'ambito di un bando di formazione alla Scuola dello Sport (Sport e Salute) che prevede un corso per ISTRUTTORI NAZIONALI di I livello per disciplina agonistica TIRO ALLA FUNE.

La prima giornata del corso è stata fissata al 18 dicembre 2021 con il seguente programma:

<b>PROGRAMMA</b>			
<b>ore</b>	<b>18 dicembre 2021 ON LINE (piattaforma Cisco Webex)</b>	<b>Titolo intervento</b>	<b>Docente</b>
2	Ore 9.00 – 11.00	Apertura: il ruolo dell'istruttore e test sulle competenze dei giochi	Capeccia Matteo
2	Ore 11.00 – 13.00	Organizzazione centrale e periferica della FIGeST	Valeriano Vitellozzi
	Ore 13.00 – 14.00	Pausa	
2	Ore 14.00 – 16.00	Formazione tecnica con docenza anche internazionale (tecnica di allenamento, obiettivi agonistici, preparazione psicologica per l'agonismo)	Guido Bellinazzi (settore outdoor)
2	Ore 16.00 – 18.00	Formazione tecnica con docenza anche internazionale (tecnica di allenamento, obiettivi agonistici, preparazione psicologica per l'agonismo)	Luigi Olivieri (settore indoor)
<b>TOTALE 8 ORE</b>			



# FIG e ST

## Federazione Italiana Giochi e Sport Tradizionali

*La Segreteria Generale*

Perugia, 3 Dicembre 2021  
Prot. n. 001432

	PROGRAMMA: in fase di definizione PARTE SVILUPPATA DA DOCENTI DELLA SCUOLA DELLO SPORT		
<b>ore</b>	<b>Bologna 15 Gennaio 2022</b>	<b>Titolo intervento</b>	<b>Docente</b>
2	Ore 9.00 – 11.00	<b>Sistema sportivo Italiano ed etica dello Sport</b>	
2	Ore 11.00 – 13.00	<b>Elementi di nutrizione per gli sport Agonistici</b>	
	Ore 13.00 – 14.00	<i>Pausa</i>	
2	Ore 14.00 – 16.00	<b>Psicologia dello Sport</b>	
2	Ore 16.00 – 18.00	<b>La relazione con l'allievo</b>	
<b>ore</b>	<b>Bologna 16 Gennaio 2022</b>	<b>Titolo intervento</b>	<b>Docente</b>
2	Ore 9.00 – 11.00	<b>L'inquadramento fiscale e previdenziale dell'istruttore</b>	
2	Ore 11.00 – 13.00	<b>La progettazione delle lezioni on-line: piattaforme e strumenti di partecipazione</b>	
<b>TOTALE 12 ORE</b>			



# FIG e ST

## Federazione Italiana Giochi e Sport Tradizionali

*La Segreteria Generale*

Perugia, 3 Dicembre 2021  
Prot. n. 001432

	PROGRAMMA: in fase di definizione		
ore	Fermo 29 Gennaio 2022	Titolo intervento	Docente
2	Ore 9.00 – 11.00	<b>Elementi di storia sul Tiro alla Fune e origine dello stesso</b>	<i>Nicola Cappelletto</i>
2	Ore 11.00 – 13.00	<b>Preparazione fisica di base</b>	<i>Luigi Olivieri</i>
	Ore 13.00 – 14.00	<i>Pausa</i>	
2	Ore 14.00 – 16.00	<b>Tecnica di Tiro attività Outdoor</b>	<i>Rizzante Giorgio (settore outdoor)</i>
2	Ore 16.00 – 18.00	<b>Tecnica di Tiro attività Indoor</b>	<i>Luigi Olivieri (settore indoor)</i>
ore	Fermo 30 Gennaio 2022	Titolo intervento	Docente
2	Ore 9.00 – 11.00	<b>Tecnica di Tiro attività Outdoor</b>	<i>Bellinazzi Guido (settore outdoor)</i>
	Ore 13.00 – 14.00	<i>Pausa</i>	
2	Ore 14.00 – 16.00	<b>Tecnica di Tiro attività Indoor</b>	<i>Luigi Olivieri (settore indoor)</i>
<b>TOTALE 12 ORE</b>			